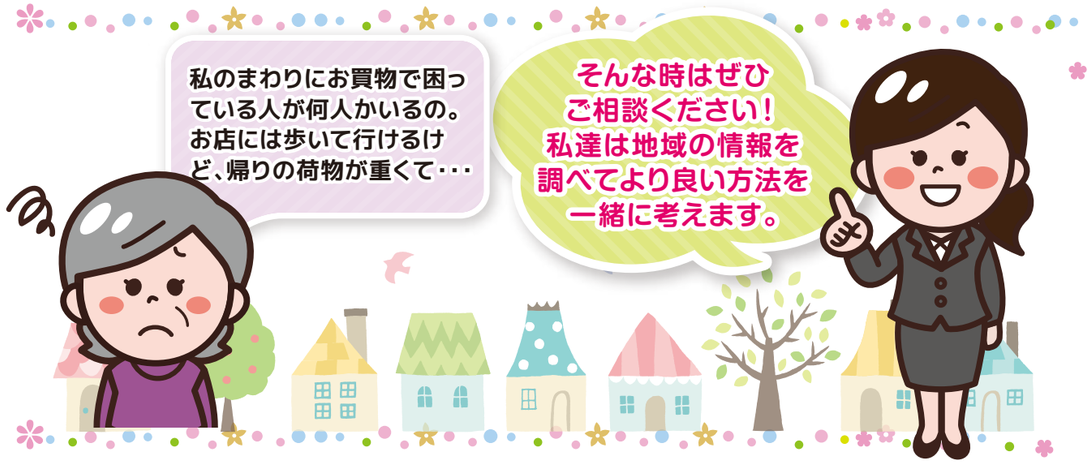
生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）の役割★

- 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当
社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地 **TEL.32-0007**

中島・恵み野圏域担当
恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター（たよれーる中島・恵み野）
恵庭市恵み野西2丁目3-10 **TEL.36-0036**

担当地区は中島町・恵み野東・恵み野西・恵み野南・恵み野北・恵み野里美となります。

えにわ ささ恵あいマップ

編集 発行

令和4年 2月 3版発行
発行者：社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
所在地：恵庭市末広町124番地 電話：0123-32-0007 FAX：0123-29-5833
WEB:http://www.eniwa-syakyo.or.jp/

えにわ ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～ 中島・恵み野圏域

① サロン はるかぜ

活動場所	恵み野憩の家
活動日・時間	月2回 月曜日 10:00~11:30
活動内容	・お元気講座(体操) ・ふまねっと・指の体操 ・ズンドコ体操
参加費用	参加費無料
ひとこと	住み慣れた地域でみんなが健康で快適な生活をする為の地域づくりを目指しています。

② 音読サークル かたつむり

活動場所	恵み野憩の家
活動日・時間	金曜日 10:00~12:00
活動内容	・音読
参加費用	参加費無料
ひとこと	普段本を読むことから離れていた人も声を出して本を読むことを楽しんでおります。毎日、ひらがなと漢字のストループテストを行っています。

③ 百人一首を楽しむ会

活動場所	恵み野憩の家
活動日・時間	月2回 金曜日 10:00~12:00
活動内容	・小倉百人一首 ・茶話会
参加費用	参加費無料
ひとこと	月2回百人一首を楽しんでおります。休憩時間にはラジオ体操第1、第2を行っています。

④ サロン 南風

活動場所	恵み野南会館
活動日・時間	毎月3回/日 又は水曜日 12:00~17:00
活動内容	・麻雀 ・いきいき百歳体操
参加費用	毎回400円
ひとこと	会員募集中です。

⑤ いきいき体操「元気」

活動場所	恵み野南会館
活動日・時間	火曜日 10:00~11:30
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操 ・茶話会
参加費用	参加費無料
ひとこと	スタッフの方々は、みなさん優しいですよ。是非参加を！

⑥ サロン さわやか

活動場所	恵み野西町内会館
活動日・時間	月曜日 12:30~15:00
活動内容	・指の運動 ・茶話会 ・歌・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操
参加費用	参加費無料
ひとこと	楽しくやっています。

⑦ サロン ムーミンズ

活動場所	恵み野西町内会館
活動日・時間	第2、第4水曜日 10:00~12:00
活動内容	・茶話会 ・刺しゅう入り布巾縫い ・中国保健体操など
参加費用	100円(お茶会ある時)
ひとこと	簡単な布巾などを縫い、お茶やおしゃべりを楽しみます。ご都合のよいお時間で参加できます。

⑧ サロン はなみずき

活動場所	恵み野東会館
活動日・時間	火曜日 10:00~11:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・茶話会 ・昼食会
参加費用	参加費無料
ひとこと	いつでもだれでも自由に無理せず参加できます。

⑨ サロン ふくじゅそう

活動場所	中島会館
活動日・時間	木曜日 10:00~12:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操 ・茶話会・ふまねっと
参加費用	参加費無料
ひとこと	昨年から、月4回になりました。毎回1時間ほど楽しんでいます。

⑩ 元気で過ごそう1・2・3

活動場所	恵み野北会館
活動日・時間	木曜日 13:00~15:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・体力測定・散歩・茶話会
参加費用	参加費無料
ひとこと	ニュースポーツなど、楽しく体力アップできる活動をしています。

⑪ いきいき体操ぬくもり

活動場所	ケアステージ恵み野内
活動日・時間	月曜日 10:30~12:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操
参加費用	参加費無料
ひとこと	場所は狭いですが皆さん、仲よく、楽しく体操しています。

1 恵み野東むつみ会

会　場	恵み野憩の家
住　所	恵み野北2丁目1-3

2 恵み野西むつみ会

会　場	恵み野憩の家
住　所	恵み野北2丁目1-3

3 恵み野南むつみ会

会　場	恵み野憩の家
住　所	恵み野北2丁目1-3

4 恵み野北むつみ会

会　場	恵み野憩の家
住　所	恵み野北2丁目1-3