

えにわ ささ恵あいマップ

～ 地域資源 編 ～



目 次

生活支援コーディネーター 3ページ

宅配サービス／食材・日用品の配達 4・5ページ

家事代行／便利屋／訪問施術／除雪 6・7ページ

宿泊／移送／付添／車イス対応タクシー／福祉用具 8・9ページ

歯科(訪問歯科等) 10・11ページ

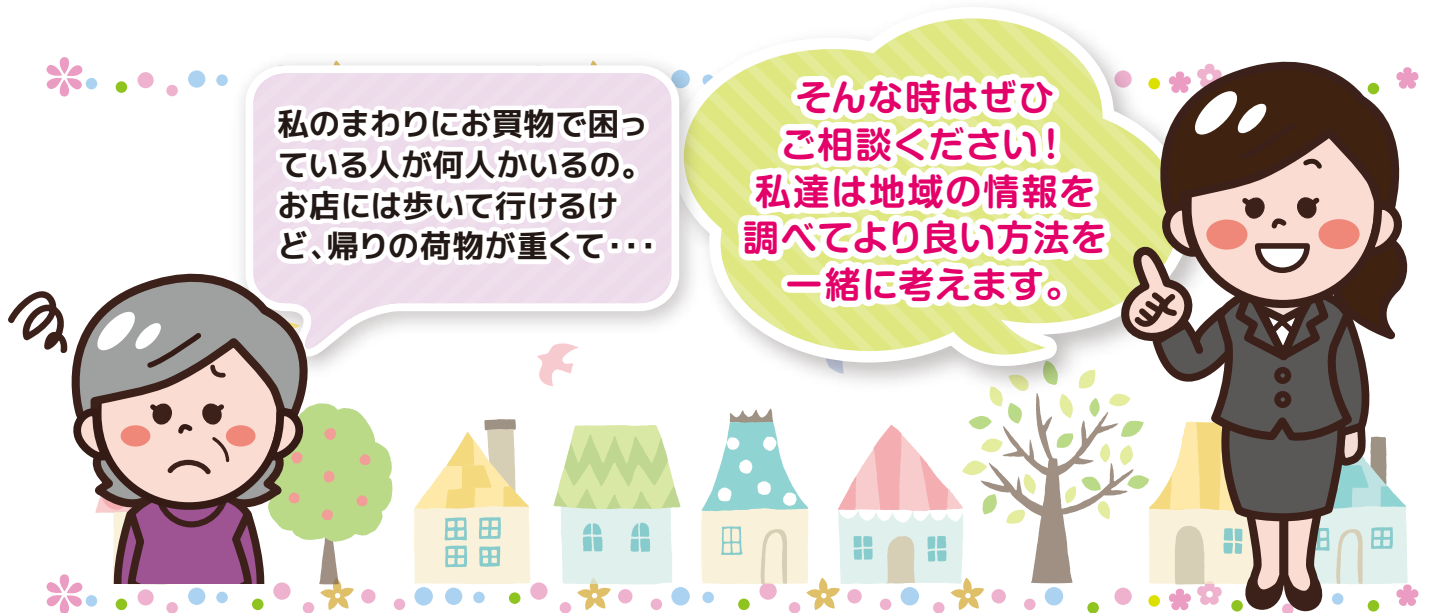
理美容店(訪問理美容店等)／入浴施設／補聴器修理(訪問) 12・13ページ

配食サービス／介護者の交流／相談窓口 14・15ページ

生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)の役割★

- ・ 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- ・ 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- ・ 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- ・ サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当

社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地 TEL.32-0007

ひがし圏域担当

恵庭市ひがし地域包括支援センター(たよれーるひがし) 恵庭市黄金南5丁目11-4
TEL.35-1071
担当地区は漁太・春日・中央・上山口・戸磯・和光町・黄金北・黄金南・黄金中央・相生町・緑町・住吉町・末広町・栄恵町・泉町・京町・漁町・福住町・新町・本町となります。

みなみ圏域担当

恵庭市みなみ地域包括支援センター(たよれーるみなみ) 恵庭市柏木町429-6
TEL.34-8467
担当地区は有明町・大町・文京町・牧場・盤尻・桜森・恵央町・幸町・柏木町・美咲野・桜町・駒場町・白樺町・恵南となります。

中島・恵み野 圏域担当

恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター(たよれーる中島・恵み野) 恵庭市恵み野西2丁目3-10
TEL.36-0036
担当地区は中島町・恵み野東・恵み野西・恵み野南・恵み野北・恵み野里美となります。

きた圏域担当

恵庭市きた地域包括支援センター(たよれーるきた) 恵庭市島松本町1丁目11-1
TEL.25-3100
担当地区は島松寿町・島松仲町・島松東町・島松本町・島松旭町・北島・島松沢・下島松・中島松・西島松・林田・穂栄・南島松・北柏木町・柏陽町となります。

※コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載内容が変更になる場合があります。

宅配サービス

食材・日用品の配達

1 きそば五郎

住 所	島松仲町2丁目1-14	定休日	日曜日
電 話	0123-36-8125	営業時間	11:30～14:00 17:00～21:00
配達／宅配エリア	島松5町内(仲町・寿町・本町・東町・旭町)		
利用条件／料金	通常は2名様分より配達 ※一人暮らしのご老人の場合条件なし		
配達内容	麺類・ご飯物全般		
備 考	状況により配達休止等変更の 可能性もございます。営業時間 外は配達いたしません。		

2 (有)丸岡 江戸寿し

住 所	島松本町1丁目6-2	定休日	無休
電 話	0123-36-8513	営業時間	11:00～23:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	2人前以上		
配達内容	生寿し・仕出し・オードブルなど		
備 考			

3 宅配専科 旬のお料理 釜めし いちえ

住 所	柏木町3丁目3-2	定休日	火曜日、第2第4月曜日
電 話	0123-33-4343	営業時間	受付時間 10:00～20:00 宅配時間 11:00～21:00
配達／宅配エリア	恵庭市内 一部地域を除く		
利用条件／料金	一回の配達につき 330円(税込) を別途申し受けます		
配達内容	釜めし・一品料理・寿司・丼ぶり		
備 考	2,160円(税込)以上の ご注文で宅配料無料。		

4 あんだん亭

住 所	柏陽町3丁目11-5	定休日	水曜日
電 話	0123-34-0292	営業時間	11:30～21:30
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	3000円(税込)以上利用で配達		
配達内容	お弁当1000円より		
備 考	お弁当1000円より、ご予算に合 わせてお作りします。		

5 ビストロ サンカント

住 所	京町92	定休日	日曜日
電 話	0123-25-5034	営業時間	9:30～19:00 (14:00～17:00除く)
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	1500円以上ご利用の方 配達料無料		
配達内容	弁当、惣菜、オードブル		
備 考			

6 みかんなべ 瓦そばのフィエスタ

住 所	漁町104-2	定休日	木曜日、第2第4曜日・日曜日
電 話	0123-25-6970	営業時間	12:00～17:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域・北広島の一部		
利用条件／料金	配達料一個から無料(前日要予約)		
配達内容	お弁当 お家DE瓦そば カップDE瓦そば		
備 考	ヘルシー弁当 500円 デラックス弁当 600円 など		

1 阿部精肉店

住 所	福住町2丁目1-10	定休日	火曜日
電 話	0123-32-2046	営業時間	5～8月 9:00～20:00 9～4月 10:00～19:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	お買い上げ金額 3,000円以上		
配達内容	食肉類		
備 考	配達可能時間 10:00～15:00		

2 有限会社 久野商店

住 所	末広町76番地	定休日	日曜日・祝日
電 話	0123-32-2937	営業時間	8:30～18:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域・北広島市一部・千歳市		
利用条件／料金	注文・依頼内容により相談		
配達内容	灯油配達		
備 考	ガス・灯油機器販売・修理、住宅 設備工事、ストーブ分解整備、 水廻りリフォームも承っており ます。		

3 光明ストア

住 所	有明町1丁目4-14	定休日	無休
電 話	0123-32-2822	営業時間	8:00～19:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	お買い上げ金額 1,000円以上		
配達内容	お酒・米・タバコ・食料品・日用雑貨 生鮮食品(野菜、果物、肉、魚)etc 市指定ゴミ袋・仏花		
備 考	電話での注文、お店でのお買い 上げ商品も配達します。		

4 マックスバリュ 恵庭店

住 所	恵央町11-1	定休日	無休
電 話	0123-33-2600	営業時間	8:00～22:00
配達／宅配エリア	恵庭市内(店に要確認)		
利用条件／料金	税込2,500円以上…1個につき税込220円 税込2,500円未満…1個につき税込330円 要冷蔵料金…1個につき税込220円		
配達内容	店内お買い上げ商品※一部配送できない商品もあります。		
備 考	・ゆうゆうWAONをお持ちの方 ・65歳以上の方 ・身障者手帳をお持ちの方 ・妊娠されている方 ・3歳以下のお子様づれの方 税込2,500円以上…1個につき税込110円		

5 セブン・イレブン 恵庭柏陽町店

住 所	柏陽町3丁目12-5	定休日	日曜日
電 話	0123-33-2096	営業時間	24時間
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	1,000円以上(税抜き)で配達→お届け料220円(税込) 3,000円以上(税抜き)で配達→お届け料無料		
配達内容	日替り弁当・日替り惣菜や食品・飲料・日用品など		
備 考	基本はセブンミールの配達ですが、独自のルールで も配達を行っています。日替り弁当1つから配達 でお届け無料など電話注文や、お買い物に来て持 て帰れない物の配達などお米などの定期配達など も行っています。 配達可能時間 10:00～12:00 16:30～18:00		

6 坂口青果店

住 所	柏陽町4丁目10-10	定休日	月曜日
電 話	0123-33-9251	営業時間	9:00～19:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	注文内容に応じて(料金設定なし)		
配達内容	野菜・果物		
備 考			

7 セブン・イレブン 北恵庭店

住 所	北柏木町3丁目75	定休日	無休
電 話	0123-32-3441	営業時間	24時間
配達／宅配エリア	北柏木町		
利用条件／料金	お買い上げ金額 500円(税別)以上		
配達内容	食品・雑貨・飲料水		
備 考	配達可能時間 11:00～18:00		

8 セブン・イレブン 恵庭島松東町店

住 所	島松東町3丁目7-8	定休日	無休
電 話	0123-37-8355	営業時間	24時間
配達／宅配エリア	島松地区・恵み野北・南・東・西 地区		
利用条件／料金	別カテゴリー参照(セブンミールのお届けサービス)		
配達内容	毎日の弁当・おかず等(日替りセット) カタログ掲載上の商品全て		
備 考	配達可能時間 11:30～17:30 ・ご自宅、職場へお届け ・お届け料 220円(税込) ・1,000円以上(税抜き)から承り、3,000円以上(税抜き)なら無料 ・セブン・ミールお届けサービスへのご入会が必要(会費無料)		

7 焼鳥ダイニングBONZO

住 所	漁町179	定休日	火曜日
電 話	0123-34-8422	営業時間	17:00～23:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	税込1600円以上ご利用の方		
配達内容	焼き肉を中心とした弁当・ 炭火串焼き各種 その他メニュー		
備 考	前日予約のみランチあり 配達料無料		

8 ドーナツ茶屋 ほんわか

住 所	黄金南7丁目18-4	定休日	不定休
電 話	0123-25-5346	営業時間	11:00～17:00
配達／宅配エリア	恵庭市全域		
利用条件／料金	ドーナツ15個以上 配達料無料		
配達内容	ドーナツ		
備 考	配達可能時間 12:00～13:00		

9 ダイイチ 恵み野店

住 所	恵み野里美2丁目15	定休日	無休
電 話	0123-35-2288	営業時間	10:00～22:00 土日祝 9:00～22:00
配達／宅配エリア	恵庭市(店舗より3Km圏内)		
利用条件／料金	専用コンテナBOX 1箱 200円		
配達内容	当店で買った商品およびテナント商品 ※生もの、要冷蔵・冷凍品、たまご等は断りさせていただきます。		
備 考	・15:00までの受付で当日配達します。 ・ダイイチアプリ子育て会員登録で配達料無料(19才以下) ・年始 1/1のみ休業 ・配達時間 16:00～19:00		

10 コープさっぽろ 恵み野店

住 所	恵み野西5丁目3-1	定休日	無休
電 話	0123-37-7250	営業時間	9:00～21:30
配達／宅配エリア	店舗サービスカウンターにおたずねください。		
利用条件／料金	専用コンテナ2箱まで200円(税込)		
配達内容	店内でお買いものされた商品 (卵、お惣菜など受付できない商品があります)		
備 考	・15:00までの受付で当日配達します。 ・15:00以降の受付(16:00～20:00)は翌日配達になります。 ・事故防止のため、配達商品は組合員さん自身でピックアップまたは有料レシク署にお詰め願います。 ・冷凍品、冷蔵品、冷蔵品はそれぞれ専用コンテナで配達になります。 ・55歳以上の方、体の不自由な方、妊婦の方は2箱100円(税込)になります。 ・年始1/1は休業いたします。		

11 パルス薬局 めぐみの店

住 所	恵み野西3丁目1-13	定休日	土曜日・日曜日・祝日
電 話	0123-37-2101	営業時間	9:00～18:00
配達／宅配エリア	恵庭市・千歳市・北広島市		
利用条件／料金	・買い物に行くのが困難、重い物を運ぶのが難しい方。 ・妊婦の方や、お身体の不自由な方。・配送料 原則無料		
配達内容	医療材料・衛生材料・介護用品・機能性食品 (在宅医療に必要商品)		
備 考	・介護保険・医療保険の使用はできません。 ・ご注文いただいたからお届けまでにお時間をいただく場合がございます。 ・取り扱い商品についてはお問い合わせください。 (担当者携帯電話 080-2876-6375)		

家事代行

① NPO法人 おはな

住 所 黄金南7丁目4-11 定休日 不定休
電 話 080-4044-8313 営業時間 9:00～18:00

利用対象者
特になし

サービス内容・料金
1時間 1200円～
子育て家庭・産前産後、買い物同伴・代行、お相手
掃除・洗濯など
お電話またはメールでご相談下さい。

備考

③ ダスキン恵庭メリーメイド

住 所 和光町4丁目7-15 定休日 土曜・日曜・祝日
電 話 0123-32-5454 営業時間 9:00～17:00

利用対象者
全ての方が対象(年齢は関係ありません)
●共働き家庭 ●子育て家庭 ●産前・産後の家庭
●一人暮らしの高齢者で家事を必要としている方
●かたづけが必要とされる方

サービス内容・料金
・1回限り(スポット)の料金 2時間 11,000円(税込)
3時間 16,500円(税込)
・定期利用(4週に1回～週5回迄) 2時間 7,700円(税込)
3時間 11,000円(税込)
おかたづけサービス:お見積させていただきます(無料)

備考
要介護、支援の方もご利用されています。
お掃除やおかたづけにお困りでしたら、まずはお気軽にご相談下さい。
親身になって対応させていただきます。

② えにわ市民プラザ アイル

住 所 本町110番地 定休日 日曜・祝日
電 話 0123-39-3355 営業時間 10:00～16:00

利用対象者
特になし
(年齢・家族の同居の制限はありません)

サービス内容・料金
●買い物同伴・代行・掃除・窓掃除・洗濯
・調理(家族の分も作ります)
●電話での相談で、可能な限りサポートします。
●1時間700円(30分毎)350円 ●交通費 400円
※アイルより2キロ以内は交通費無料

備考
ご利用の際はご相談下さい。

④ 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター

住 所 桜町3丁目8-18 定休日 土曜・日曜・祝日
電 話 0123-34-0311 営業時間 8:45～17:15

利用対象者
特になし

サービス内容・料金
1時間 877円 別途事務手数料、交通費
こみの処分 947円 別途事務手数料、トラック代、処分料

備考
詳細についてはお問い合わせ下さい。

除雪

1 特定非営利活動法人 ワークスコープ 恵庭地域福祉事業所

住 所 本町113番地1 定休日 無休
電 話 0123-29-3393 営業時間 9:30～18:00

内容	サービス	料金
【除 雪】	手作業	シーズン契約 55,000～70,000円
【排 雪】	不可	
【屋根の雪下ろし】	不可	

対象エリア 市内全域

備考
生活支援「あいよ!」の会員が除雪の担い手です。
まずは相談を受けて、現地を見せてもらい、
見積もりをしています。

2 株式会社 TRUST

住 所 漁町43-2 定休日 日曜日
電 話 0123-25-6997 営業時間 8:00～17:00

内容	サービス	料金
【除 雪】	手作業・重機	
【排 雪】	可	
【屋根の雪下ろし】	不可	

対象エリア 市内全域

備考
●営業期間 12月～3月
●除雪・排雪ともに要見積りにより料金を決めます。
除雪 シーズン 25,000円
排雪 シーズン 30,000円

3 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター

住 所 桜町3丁目8-18 定休日 土曜・日曜・祝日
電 話 0123-34-0311 営業時間 8:45～17:15

内容	サービス	料金
【除 雪】	手作業	1時間 1,360円～+別途事務手数料 交通費
【排 雪】	可	1時間 1,360円～+別途事務手数料 トラック代
【屋根の雪下ろし】	可	1時間 1,553円～+別途事務手数料 交通費

対象エリア 市内全域

備考
●必ず事務所に詳細をご確認下さい。
※屋根の雪下ろしの料金は毎年変動あり

4 (有)佐藤ブロック工業

住 所 中島町1丁目6-1 定休日 日曜日
電 話 0123-33-2758 営業時間 8:00～17:00

内容	サービス	料金
【除 雪】	手作業・重機	1時間 2,500円(手作業)
【排 雪】	可	4t車 6,000円
【屋根の雪下ろし】	不可	

対象エリア お問い合わせ下さい。

備考
●営業期間 12月～3月

5 (有)坪島工務店

住 所 島松東町2丁目4-7 定休日 日曜日
電 話 0123-36-7672 営業時間 8:00～18:00

内容	サービス	料金
【除 雪】	手作業・重機	手作業 1時間2,500円(税別) 重機 要相談(25,000円～)
【排 雪】	可	2t車1台 5,000円(税別) 除雪込
【屋根の雪下ろし】	不可	

対象エリア 応相談

備考
積雪量によって、除雪・排雪の回数や範囲が変わります。
状況にあわせて対応致しますので、まずはご相談下さい。

※コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載内容が変更になる場合があります。

便利屋

① よろず西達屋

住 所 恵み野西2丁目8-5 SPACE24 定休日 火曜日・水曜日
電 話 090-7511-5256 営業時間 11:00～16:00

サービス内容/利用料金

●不動産●建設●建築●電気工事●生活水道
●灯油●庭●外壁●屋根塗装●イベント
●音響●宴会●会合 関連
●お部屋の清掃・引越しなど
料金は各作業前に見積もり

備考
不明な点ございましたらお電話
下さいませ。

② 便利屋 ダンボ

住 所 福住町3丁目13-5 定休日 不定休
電 話 080-1868-1450 営業時間 7:00～21:00

サービス内容/利用料金

●除雪・排雪・雪下ろし等(12月～3月)
●草刈り・剪定・枝根・伐採 等々
●引越作業・不用品処分・遺品整理等
●木工・金属加工・製品の製作・修理等
●送迎・買物支援(証明書番号等)
●料金は見積後提示

備考
困ったときはご相談下さい。

訪問施術

① アロマリンパ cell 気流良 Kimono 着付 世良美

住 所 黄金南7丁目4-11 定休日 不定休
電 話 080-4044-8313 営業時間 9:00～18:00

保険適用 無し 訪問エリア 恵庭市内・出張無料

施術内容 アロマリンパケア・きものレンタル・着付

訪問対象 どなたでも、ご病気や障がいをお持ちの
方も出来る限りの対応を致します。

備考
癒し系 健康サロン、オールハンドにこだわったリンパ
ケアで皆様の健康維持、増進のお手伝いを致します。
きものレンタル、着付、着付教室、きものイベントも
行っております。

宿 泊

① 医療法人社団 慶心会 住宅型有料老人ホーム シニアハウス黄金

住 所	黄金中央4丁目7-1 定休日 無休
電 話	0123-25-3212 営業時間
利用対象 料 金	1泊 / 2,750円(税込) 食事 / 朝 432円(税込) 昼 540円(税込) タ 648円(税込) 10月～4月 暖房費 / 1泊165円
送 迎	有り(料金はご相談下さい。)
備 考	事前予約必要

② 医療法人社団 慶心会 介護付有料老人ホーム ラ・デュース中島

住 所	中島町6丁目15-1 定休日 無休
電 話	0123-32-1222 営業時間
利用対象 料 金	自立～要介護5 Aタイプ / 7,539円～(税込) Bタイプ / 5,328円、5,695円～(税込) Cタイプ / 2,391円～(税込) 食事 / 朝 540円(税込) 昼 648円(税込) タ 770円(税込)
送 迎	有り(要相談)
備 考	空床時のみ対応可 要予約

③ ケアステージ恵み野

住 所	恵み野南1丁目1-6 定休日 無休
電 話	0123-29-3646 営業時間 8:45～16:30
利用対象 料 金	高齢者に限らず、どなたでもご利用できます。 ①入居 家賃 29,000円 共益費 20,000円(生活保護10,000円) (長期) 敷金 58,000円 ②短期入居 1泊 3,800円(税込)(3食付)(寝具別) (前払い)
送 迎	有り(タクシーと同じ)
備 考	年齢・介護度、障害の有無に関係なくどなたでも利用できます。 コンビニ・スーパー・バス停、JR恵み野駅が近く利便性が高い立地です 空き室があれば一般の方として、また、短期入居でご利用が出来ます。

④ 医療法人社団 慶心会 介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野

住 所	恵み野西5丁目3-1 定休日 無休
電 話	0123-36-1111 営業時間
利用対象 料 金	自立～要介護5 1泊 / 7,150円(税込) 食事 / 朝 704円(税込) 昼 825円(税込) タ 935円(税込)
送 迎	有り(要相談)
備 考	空床時のみ対応可 要予約

車いす対応タクシー

① 千歳交通株式会社(恵庭ハイヤー)

住 所	千歳市末広1丁目4番8号 定休日 無休
電 話	0120-472-444 営業時間 24時間
稼働台数	11台(但し恵庭地区6台)
車椅子の貸出	無し リフト対応 無し 介助の有無 無し
対象者	無し 利用条件 無し
利用料金	初乗り560円、以降80円ずつ加算

② 富士交通株式会社(富士ハイヤー)

住 所	住吉町2丁目1番3号 定休日 お問い合わせ下さい
電 話	0123-33-6271 営業時間 9:00～17:00
稼働台数	2台 車椅子の貸出 有り リフト対応 無し
介助の有無	無し 対象者 どなたでも利用可
利用条件	介護タクシーとは違います。 タクシーを乗るときと降りるときは運転 手が車イスを押しますが、それ以外は付き 添いの方などがご対応をお願いします。
利用料金	初乗り560円、以降80円ずつ加算

福祉用具

① 株式会社 恵み野介護サービス

住 所	有明町1丁目8-8 定休日 土曜日・日曜日・祝日
電 話	0123-32-6626 営業時間 8:50～18:10
利用対象	●福祉用具貸与 ●介護予防福祉用具貸与 ●特定福祉用具販売 ●特定介護予防福祉用具販売 ●自費貸与サービス ●居宅介護(介護予防)住宅改修 ●日常生活用具給付事業 ●補装具事業
料 金	各サービス利用の際、料金のお見積 致しますのでご相談下さい。 土曜日につきましては事前にご相談下さい。

② 株式会社 コスモ商事

住 所	恵み野西2丁目3-2 定休日 土曜日・日曜日・祝日
電 話	0123-36-3311 営業時間 9:00～17:20
利用対象	●福祉用具貸与 ●介護予防福祉用具貸与 ●特定福祉用具販売 ●自費貸与 ●特定介護予防福祉用具販売 ●住宅改修
料 金	詳細はご相談下さい。

③ 株式会社 マルベリー さわやかセンター恵庭

住 所	柏陽町3丁目13-3 定休日 土曜・日曜・祝日
電 話	0123-34-3083 営業時間 8:30～17:30
利用対象	●福祉用具貸与及び介護予防福祉用具貸与・自費レンタル ●特定福祉用具販売及び介護予防特定福祉用具販売 ●一般福祉用具販売 ●住宅改修 ●日常生活用具給付 ●補装具給付
料 金	各サービス利用の際、料金のお見積 致しますのでご相談下さい。

※コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載内容が変更になる場合があります。

移送サービス

① 介護ハイヤーささやか丸

住 所	恵み野南4丁目16-18 定休日 不定休
電 話	090-1300-3380 営業時間 火・木・日 24時間 月・金・土 7:00～15:00
稼働台数	2台 車椅子の貸出 有り リフト対応 有り
対象者	歩行に不安のある方
利用条件	電話・メール・ライン予約 当日でも空きがあれば対応します
利用料金	中型 初乗540円 大型 初乗600円 受診付き添い等 1時間1,000円
備 考	・福祉チケット可・ストレッチャー有・長距離可 ・キャッシュレス決済可・ラインID @ksv6103y

② あやめ福祉タクシー

住 所	駒場町6丁目5-9 定休日 無休
電 話	0123-35-3883 営業時間 24時間
稼働台数	1台 車椅子の貸出 有り リクライニング有り
リフト対応	スロープ車 対象者 歩行に不安のある方
利用条件	予約制(早いほど良いです)
利用料金	初乗540円(1.4Km)+90円(292m)
備 考	・リクライニングフルフラットOK ・同乗2名 ・ストレッチャー要相談

付き添いサービス

① えにわ市民プラザ・アイル

住 所	本町110番地 定休日 日曜・祝日
電 話	0123-39-3355 営業時間 10:00～16:00
対象者	特になし(年齢・家族と同居の制限はありません) ※身体介護の必要な方は利用できません。
利用条件	特になし 一時的に困った状況でも対応
利用料金	1時間 700円 交通費 400円 ※交通費 アイルより2Km以内は無料
備 考	●お住まいの地域や、市外病院外についてはスタッフと相談。 ●専門の車両がありませんので、福祉車両・タクシー をご利用下さい。

② 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター

住 所	桜町3丁目8-18 定休日 土曜・日曜・祝日
電 話	0123-34-0311 営業時間 8:45～17:15
対象者	身体介護の必要な方は利用できません。
利用条件	特になし
利用料金	1時間 887円～別途事務手数料・交通費
備 考	詳細についてはお問い合わせ下さい。

③ NPO法人 おはな

住 所	黄金南7丁目4-11 定休日 不定休
電 話	080-4044-8313 営業時間 9:00～18:00
対象者	特になし
利用条件	特になし
利用料金	1時間 1200円～
備 考	病院への付き添い お出かけ(買い物、習い事、映画など) の付き添い

歯科(スロープ等設備)

① かわこし歯科クリニック

住 所 柏陽町3丁目1-3 電 話 0123-29-4182

定休日 日曜日・祝日

営業時間 9:00～19:30
(木曜日は13:00 土曜日は17:00まで)

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 無し

② いながき歯科

住 所 柏陽町3丁目18-10 電 話 0123-33-1180

定休日 土曜日午後・日曜日・祝日

営業時間 9:30～19:00

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し

訪問歯科 無し

③ 医療法人社団 格勤会 高松歯科

住 所 恵み野西6丁目22-6 電 話 0123-37-2050

定休日 土曜日午後・日曜日・祝日

営業時間 AM 9:30～12:00 PM 14:30～18:00

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 無し

④ 石澤歯科医院

住 所 島松本町1丁目7-10 電 話 0123-36-8319

定休日 日曜日・祝日

営業時間 9:30～18:30
(水曜日・土曜日は9:30～12:30)

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 無し

訪問歯科

1 青山歯科

住 所 島松本町3丁目16-27 電 話 0123-37-3118

定休日 木曜日・日曜日・祝日

営業時間 9:30～19:00 (土は17:00まで)

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 有り エリア 当歯科より16Km以内

訪問歯科治療内容 歯科一般

訪問歯科利用対象 特になし

2 アイボリー歯科

住 所 島松東町1丁目1-1 電 話 0123-36-2277

定休日 土曜日・日曜日・祝日

営業時間 9:30～18:30

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し

訪問歯科 有り エリア 島松町内

訪問歯科治療内容 義歯修理・う蝕(虫歯)治療・ブラッシング指導

訪問歯科利用対象 通院困難な方

3 おおまちデンタルオフィス

住 所 大町3丁目4-1 電 話 0123-32-6480

定休日 日曜日・祝日

営業時間 9:00～19:00

車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し

訪問歯科 有り エリア 恵庭市全域

訪問歯科治療内容 義歯修理・う蝕(虫歯)治療・歯周病・口腔内管理

訪問歯科利用対象 通院困難な方

4 みと歯科クリニック

住 所 緑町2丁目3-1 電 話 0123-32-3508

定休日 水曜午後・土曜午後・日曜日・祝日

営業時間 9:30～19:00
水曜・土曜は9:30～13:00

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 有り エリア 恵庭市内全域

訪問歯科治療内容 歯科一般

訪問歯科利用対象 通院困難な方

5 ふぁみーゆデンタルクリニック

住 所 黄金南7丁目9-9 電 話 0123-33-9944

定休日 木曜日・日曜日・祝日

営業時間 10:00～20:00

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 有り エリア 恵庭・千歳・北広島

訪問歯科治療内容 歯科一般

訪問歯科利用対象 通院困難な方

※コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載内容が変更になる場合があります。

⑤ 井口歯科クリニック

住 所 白樺町1丁目1-6 電 話 0123-21-8841

定休日 水曜日・第2、4土曜日

営業時間 月・火・木・金 9:30～19:30(12:30～14:30 昼休み)
土 9:30～15:00(12:00～13:00 昼休み) 日 9:30～13:00

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し

訪問歯科 無し

⑥ 清水デンタルクリニック

住 所 栄恵町116-1 電 話 0123-33-8711

定休日 日曜日・祝日

営業時間 月・火・木・金 9:00～19:30(12:30～14:30 昼休み)
水・土(AMのみ) 9:00～13:30

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し

訪問歯科 無し

⑦ 医療法人社団 北楡会 すずらん歯科クリニック

住 所 相生町1丁目8-1 電 話 0123-32-3711
いざりえビル3F

定休日 日曜日・祝日・第5土曜・第2、4土曜午後
第1、3土曜は矯正

営業時間 9:00～19:00

車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 無し

⑧ 玉川デンタルクリニック

住 所 黄金南3丁目17-5 電 話 0123-33-3333

定休日 水曜日・日曜日・祝日

営業時間 月・火・木・金 10:00～19:30
土曜日 9:30～16:30

車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／有り

訪問歯科 無し

理美容店

① 理美 中村の店 サロンド K

住 所 恵み野西4丁目3-9 **定休日** 水曜日・第2、4火曜日
電 話 0123-36-6100 **営業時間** 10:00～17:00
車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 恵庭市内 主に恵み野付近
訪問対象者 男性・女性
訪問理美容内容 カット・パーマ・カラー・顔そり・その他
備考 詳細についてはご相談下さい。

② 理容室 NARUMI

住 所 恵み野東4丁目2-5 **定休日** 火曜日・第3月曜日
電 話 0123-37-4267 **営業時間** 9:00～19:00
車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し
送迎 無し **訪問理美容** 無し **エリア**
訪問対象者
備考 車椅子用スロープなどはありませんがお手伝いをしての入店は可能です。
 車椅子の送迎は出来ません。
 ご自身で歩ける方の送迎はご相談下さい。

③ M's hair

住 所 島松本町1丁目13-17 **定休日** 日曜日・祝日
電 話 0123-37-3407 **営業時間** 9:00～17:00
車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 恵庭市内
訪問対象者 シャンプー台やイスへの移動がご自分でできる方
訪問理美容内容 カット
備考 カット 3,300円(税込)出張料金 都度相談
 ADLが良好な方(一人で乗降できる方のみ)
 送迎対応(都度相談)

④ かとう理容院

住 所 島松寿町1丁目28-1 **定休日** 月曜日・第2日曜/火曜
電 話 0123-36-8458 **営業時間** 9:00～19:00
車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 島松・恵み野
 (店から半径5Km位まで)
訪問対象者 座れる方、介助の方が居てくれる時
訪問理美容内容 カット
備考 訪問理容は月曜日のみ
 送迎の予約はお早めに お店も予約制です。

⑤ ビューティサロン ライト

住 所 漁町51-1 **定休日** 火曜日
電 話 0123-33-2847 **営業時間** 8:30～17:30
車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し
送迎 無し **訪問理美容** 有り **エリア** 恵庭市内
訪問対象者
訪問理美容内容 カット
備考

⑥ ヘアーサロン・アクセス

住 所 新町46-2 **定休日** 火曜日
電 話 0123-34-3050 **営業時間** 9:00～19:00
車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 恵庭市内
訪問対象者 高齢者・寝たきり・来店困難な方(年齢問わず)
訪問理美容内容 カット・顔そり
備考

⑦ 美容室 ピュア

住 所 桜町1丁目6-11 **定休日** 不定休
電 話 0123-32-7878 **営業時間** 9:00～18:00
車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 恵庭市内
訪問対象者
訪問理美容内容 カット・パーマ・カラー
備考 カット 送迎込み 3,000円
 パーマ 送迎込み 7,000円
 カラー 送迎込み 5,000円

⑧ ヘアーサロン 明星

住 所 駒場町2丁目2-9 **定休日** 火曜日・第3月曜日
電 話 0123-33-6636 **営業時間** 8:30～19:00
車椅子対応 スロープ／無し 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 特になし
訪問対象者 特になし
訪問理美容内容 カット・顔そり
備考

⑨ ブルームーンヘアー

住 所 黄金北3丁目8-5 **定休日** 火曜日・第1第3月曜日
電 話 0123-34-6969 **営業時間** 9:00～19:00
車椅子対応 スロープ／有り 車椅子用トイレ／無し
送迎 有り **訪問理美容** 有り **エリア** 恵庭市内
訪問対象者 歩行困難な方(高齢者・身体障がいを抱えている方など)
訪問理美容内容 カット
備考 送迎時の事故対応等:保険加入
 保険の範囲内での対応
 男性:4,000円 女性:4,000円

入浴施設

① えにわ温泉ほのか

住 所 戸磯397-2 **定休日** 無休
電 話 0123-32-2615 **営業時間** 9:00～24:00
入浴料金 平日 土日祝特別日
 大 人 830円 大 人 930円 幼児
 小学生 300円 小学生 350円 無料
手すりの設置 有り **送迎** 無し

備考 手すりは階段・エレベーターに有り
 スティック貸し出し有り
 車イス無し(持参OK)※タイヤの洗浄させて頂きます。
 お食事処 テーブル席と小上がり(座イス・低いイス)

② 恵み野憩の家

住 所 恵み野北2-1-3 **定休日** 月・水・木・土日祝
電 話 0123-37-1622 **営業時間** 10:00～14:00
入浴料金 無料 **入浴日** 火・金
手すりの設置 有り **送迎** 無し
備考 入浴時間についてはお問い合わせ下さい。

③ 島松憩の家

住 所 島松東町1-1-15 **定休日** 月・水・木・土日祝
電 話 0123-36-5092 **営業時間** 10:00～14:00
入浴料金 無料 **入浴日** 火・金
手すりの設置 有り **送迎** 無し
備考 入浴時間についてはお問い合わせ下さい。

④ 柏陽憩の家

住 所 柏陽町1-26 **定休日** 月・水・木・土日祝
電 話 0123-33-1221 **営業時間** 10:00～14:00
入浴料金 無料 **入浴日** 火・金
手すりの設置 有り **送迎** 無し
備考 入浴時間についてはお問い合わせ下さい。

補聴器修理(訪問)

① メガネのプリンス 恵庭店

住 所 黄金南7丁目18-2 **電 話** 0123-32-8088
定休日 不定休 **営業時間** 10:30～19:30
対象者 当店ご購入者
利用条件 事前に電話での訪問日の調整が必要
備考

※コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載内容が変更になる場合があります。

※コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載内容が変更になる場合があります。

介護者の交流

	内 容	開催時期	問い合わせ先
家族介護者交流会	在宅で高齢者を介護しているご家族や介護の経験があるご家族を対象。介護から離れ、お話をすることを目的とした交流会。	年数回	恵庭市介護福祉課 地域包括支援センター たよれーる
男性介護者のつどい (ケアメンの会)	現在介護している、過去に介護していた男性の方を対象。「介護の方法がわからない」「誰かに相談してみたい」「これからの介護に不安がある」等、男性同士で気軽に話す会。		

相談窓口

	住 所	電話番号
社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会	恵庭市末広町124番地	TEL.0123-32-0007
恵庭市ひがし地域包括支援センター(たよれーるひがし)	恵庭市黄金南5丁目11-4	TEL.0123-35-1071
恵庭市みなみ地域包括支援センター(たよれーるみなみ)	恵庭市柏木町429-6	TEL.0123-34-8467
恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター(たよれーる中島・恵み野)	恵庭市恵み野西2丁目3-10	TEL.0123-36-0036
恵庭市きた地域包括支援センター(たよれーるきた)	恵庭市島松本町1丁目11-1	TEL.0123-25-3100

たよれーるの活動

1. 高齢者の相談を受け付けます	高齢者の介護や福祉等についての相談を受け付けます。
2. 介護予防を推進します	介護保険や介護予防事業などで介護予防の支援をします。
3. 高齢者の権利を守ります	高齢者虐待への対応、消費者被害の防止、成年後見制度の利用等により、高齢者の権利を擁護します。
4. さまざまな方面から高齢者を支えます	介護支援専門員への指導・助言や、医療機関等の関係機関との調整を行います。

配食サービス

公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター

住 所	桜町3丁目8-18	定休日	年末年始
電 話	0123-34-0311	提供時間	夕
治療食	無し	おかずのみの提供	無し
配達地域	恵庭市内全域	利用対象	市の配食サービスに登録している方
料金	1食 510円		
備考	恵庭市社会福祉協議会にご相談下さい。		

配食のふれ愛 恵庭店

住 所	大町3丁目4-3	定休日	年末年始
電 話	0123-25-3531	提供時間	昼・夕
治療食	有り	おかずのみの提供	有り
配達地域	恵庭・千歳・北広島(一部エリア外あり)	利用対象	主に高齢者 その他一般の方も相談可
料金	普通食 ごはんセット 570円 カロリー調整食 850円 ムース食 730円 低タンパク質食 900円	おかずのみ	520円 800円 680円 850円
備考	その他、ふれ愛小町 (430円) 小町大(484円)があります。		

まごころ弁当 千歳恵庭店

住 所	恵庭市北柏木町1丁目9-9	定休日	日曜日
電 話	0123-25-6590	提供時間	昼・夕
治療食	有り	おかずのみの提供	有り
配達地域	恵庭市内全域 千歳市内(一部除く)	利用対象	主に高齢者
料金	まごころ小町 ごはんセット 410円 まごころ小町大 ごはんセット 465円 普通食 ごはんセット 564円 ムース食 おかゆセット 730円	おかずのみ	510円 680円
備考	その他、カロリー調整食、たんぱく調整食があります。		

宅配クック123 道央店

住 所	北広島市大曲光2丁目1-8	定休日	年末年始
電 話	011-375-7277	提供時間	朝・昼・夕
治療食	有り	おかずのみの提供	有り
配達地域	恵庭市内全域・北広島市全域・江別市一部	利用対象	主に高齢者
料金	普通食 ごはんセット 594円 健康ボリューム食 660円 他 特別(治療食など) 820円 朝食 バン・飲料セット 216円・275円 朝食 おじや・飲料セット 313円	おかずのみ	540円 606円 777円
備考	※全て税込み		

コープさっぽろ 配食事業部

住 所	札幌市西区発寒11条5丁目10-1	定休日	日曜日
電 話	0120-279-949	提供時間	夕 13:30~18:00
治療食	無し	おかずのみの提供	有り
配達地域	恵庭市内※一部除外地域あり	利用対象	コープさっぽろ組合員もしくは家族が組合員であること
料金	松デラックス おかずのみ 862円 竹バランス おかずのみ 711円 梅ライト おかずのみ 581円	サイドメニュー	93円
備考	口座登録による引落としのみ。週1回以上のご登録が必要		



社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

恵庭市末広町124番地

TEL.0123-32-0007

恵庭市ひがし地域包括支援センター(たよれーるひがし)

恵庭市黄金南5丁目11-4

TEL.0123-35-1071

恵庭市みなみ地域包括支援センター(たよれーるみなみ)

恵庭市柏木町429-6

TEL.0123-34-8467

恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター(たよれーる中島・恵み野)

恵庭市恵み野西2丁目3-10

TEL.0123-36-0036

恵庭市きた地域包括支援センター(たよれーるきた)

恵庭市島松本町1丁目11-1

TEL.0123-25-3100

えにわ ささ恵あいマップ

令和4年 2月 3版発行

発行者: 社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

所在地: 恵庭市末広町124番地 電話: 0123-32-0007 FAX: 0123-29-5833

WEB: <http://www.eniwa-syakyo.or.jp/>

編集
発行