

# 生活支援コーディネーター

## ★生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)の役割★

- ・ 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- ・ 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- ・ 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- ・ サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当

社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会  
恵庭市末広町124番地 TEL.32-0007

きた圏域担当

恵庭市きた地域包括支援センター(たよれーるきた)  
恵庭市島松本町1丁目11-1 TEL.25-3100

担当地区は島松寿町・島松仲町・島松東町・島松本町・島松旭町・北島・島松沢・下島松・中島松・西島松・林田・穂栄・南島松・北柏木町・柏陽町となります。

## えにわ ささ恵あいマップ

令和6年 4月1日 5版発行

発行者:社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

所在地:恵庭市末広町124番地 電話:0123-32-0007 FAX:0123-29-5833

WEB:<http://www.eniwa-syakyo.or.jp/>

編集  
発行

# えにわ

# ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～

きた圏域



# きた圏域



**① すまいるサロン**

活動場所 島松憩の家  
 活動日・時間 水曜日 10:00~12:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 ・合唱  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 和気あいあいと楽しくやっております。

**② サロンつながる輪**

活動場所 島松憩の家  
 活動日・時間 月2回 金曜日 10:00~11:30  
 活動内容 ・ふまねっと  
 ・脳トレ  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 脳活・筋力が気楽にでき、介護予防にもつながり、和気あいあいムードのサロンです。

**③ サロンなかよし東**

活動場所 島松憩の家  
 活動日・時間 木曜日 10:00~12:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 ・合唱・脳トレ体操  
 ・介護予防(DVD)体操  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと いきいき百歳体操を通じて、健康づくりと仲間づくりの楽しいサロンです。

**④ サロン憩いの広場**

活動場所 5月~9月:島松憩の家駐車場  
 10月~4月:島松憩の家集会所  
 活動日・時間 5月~9月:毎日 6:30~7:00 ※日祝除く  
 10月~4月:毎週木曜日 13:00~14:00  
 活動内容 ・ラジオ体操  
 ・みんなの体操  
 ・茶話会  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと ラジオ体操を通じて、健康づくりと仲間づくり、交流会話の場に。

**⑤ サロンおりがみサークル**

活動場所 島松憩の家  
 活動日・時間 火曜日 13:00~15:00  
 活動内容 ・おりがみを使つての作品作り  
 参加費用 1ヵ月300円  
 ひとこと 指を動かすことによって認知予防をしながら楽しく活動しています。出来た作品は展示会等へ出展もしています。

**⑥ にこにこサロン**

活動場所 柏陽憩の家  
 活動日・時間 金曜日 13:30~15:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 ・ふまねっと・脳トレ  
 ・呼吸法  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 年1度12月最後の日に昼食会をしています。

**⑦ さくらクラブ**

活動場所 柏陽憩の家  
 活動日・時間 土曜日 9:45~11:30  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 ・しゃきしゃき百歳体操  
 ・その他DVD体操あり  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと どの地域でも、ご加入大歓迎です!

**⑧ サロンことぶき**

活動場所 寿町会館  
 活動日・時間 火曜日 9:00~12:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・しゃきしゃき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操・茶話会  
 ・柔体操  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 参加者募集中です。お気軽にお越し下さい。

**⑨ サロンおはよう広場**

活動場所 5月~9月:おはよう広場  
 10月~4月:寿町会館  
 活動日・時間 5月~9月:月・金 6:30~7:00 ※土曜日を除く  
 10月~4月:毎週土曜日 9:30~10:30  
 活動内容 ・ラジオ体操(第1・2)  
 ・みんなの体操  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 一緒に体力作りをしませんか。メンバー募集中。

**⑩ いきいきサロン**

活動場所 北柏木会館  
 活動日・時間 水曜日 10:00~11:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 ・しゃきしゃき百歳体操  
 ・その他DVD体操あり  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 参加者募集中です。お気軽にお越し下さい。

**⑪ お気楽サロン**

活動場所 島松市民センター  
 活動日・時間 月曜日 9:00~12:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 ・お手玉体操・茶話会  
 ・いろいろなゲームなど  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 感染対策しながら、体操の他に茶話会を再開しています。

**⑫ 島松いきいき元気サロン**

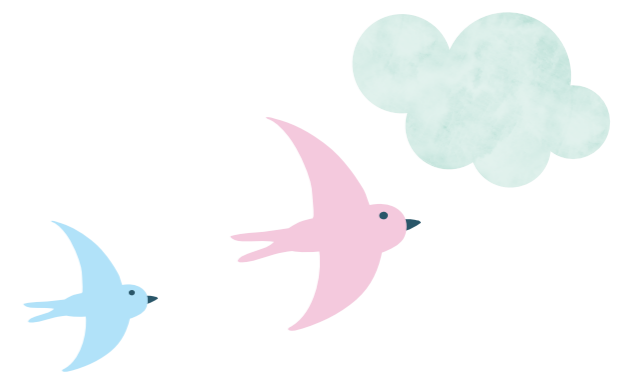
活動場所 島松公民館  
 活動日・時間 木曜日 10:00~12:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・お口の体操  
 ・ツボマッサージ等  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと どの地域からでも参加できます。身体を動かし楽しかったと感じられ楽しい会話のあるサロンです。

**⑬ 夢サロン**

活動場所 夢創館  
 活動日・時間 月2~3回 月曜日 10:00~11:00  
 活動内容 ・いきいき百歳体操  
 ・かみかみ百歳体操  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 地域に関係なくどなたでもお越し頂けます。

**⑭ ひよっとこ広場**

活動場所 島松旭町町内会館  
 活動日・時間 不定期 10:00~12:00  
 活動内容 ・かみかみ百歳体操  
 ・茶話会  
 参加費用 参加費無料  
 ひとこと 楽しくやっています。



**① 島松あさひクラブ**

会場 島松憩の家  
 住所 島松東町1丁目1-15

**③ 島松本町恵寿クラブ**

会場 島松憩の家  
 住所 島松東町1丁目1-15

**⑤ 島松寿さわやかクラブ**

会場 寿町会館  
 住所 島松寿町2丁目24-3

**⑦ 北栄クラブ**

会場 北栄会館  
 住所 北島215

**② 島松中央クラブ**

会場 島松憩の家  
 住所 島松東町1丁目1-15

**④ 下島松老人クラブ**

会場 島松憩の家  
 住所 島松東町1丁目1-15

**⑥ 中島松さくら会**

会場 中島松地域交流施設  
 住所 中島松222-4

**⑧ 柏陽若草会**

会場 柏陽憩の家  
 住所 柏陽町1丁目26

① ふれあいサロン  
 ① 老人クラブ