

生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)の役割★

- ・ 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- ・ 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- ・ 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- ・ サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当

社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地 TEL.32-0007

みなみ圏域担当

恵庭市みなみ地域包括支援センター(たよれーるみなみ)
恵庭市柏木町429-6 TEL.34-8467

担当地区は有明町・大町・文京町・牧場・盤尻・桜森・恵央町・幸町・柏木町・美咲野・桜町・駒場町・白樺町・恵南となります。

編集
発行

えにわ ささ恵あいマップ

令和6年 4月1日 5版発行

発行者: 社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

所在地: 恵庭市末広町124番地 電話: 0123-32-0007 FAX: 0123-29-5833

WEB: <http://www.eniwa-syakyo.or.jp/>

えにわ

ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～

みなみ圏域



1 文京さわやかクラブ

会場 大町憩の家
住所 大町4丁目5-15

2 牧場シルバークラブ

会場 大町憩の家
住所 大町4丁目5-15

3 柏木友の会

会場 大町憩の家/柏木中央会館
住所 大町4丁目5-15
柏木町3丁目2-16

4 大町友の会

会場 大町憩の家
住所 大町4丁目5-15

5 恵南すずらん会

会場 和光憩の家
住所 和光町3丁目1-1

6 有明あすなろ会

会場 柏陽憩の家
住所 柏陽町1丁目26

7 幸町寿クラブ

会場 幸町会館
住所 幸町2丁目16-4

8 恵央会

会場 恵央町内会館
住所 恵央町1

1 身心さわやかサロン

活動場所 大町憩の家
活動日・時間 水曜日 9:00~12:00
活動内容 ・茶話会 ・カラオケ
・室内ゲーム ・気功
・ラジオ体操第1
参加費用 年間 1,000円
ひとこと とても楽しく皆さんと交流しています。

4 蛍灯の会

活動場所 大町憩の家
活動日・時間 月・金 9:00~12:30
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・しゃきしゃき百歳体操
・茶話会・カラオケ
参加費用 毎回100円
ひとこと 地域の皆さんとわきあいあい体操やカラオケを楽しんでいます。

7 笑顔ですごす 100才体操

活動場所 桜町会館
活動日・時間 水曜日 10:00~11:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
参加費用 参加費無料
ひとこと 市内のどの地域からの参加もOKです。参加することからだすつきり、こころすつきりになるといふなあとやっています。

10 すずらんの会

活動場所 白樺会館
活動日・時間 月曜日 9:30~11:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・しゃきしゃき百歳体操
・須坂ドレミDE体操
参加費用 参加費無料
ひとこと いつも明るく笑顔で会話をしながら体操を楽しんでおります。

13 サロン天真らんらん

活動場所 幸町会館
活動日・時間 火曜日 9:30~11:30
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会・頭の体操
参加費用 参加費無料
ひとこと 90代の方もお気で、笑いのたえないサロンです。

2 なみっこサークル

活動場所 大町憩の家
活動日・時間 土曜日 9:00~12:30
活動内容 ・いきいき百歳体操
・カラオケ
・茶話会
参加費用 700~900円
ひとこと いつも楽しく話し合えます。

5 有酸素運動の会

活動場所 大町憩の家
活動日・時間 火曜日 14:00~15:30
活動内容 ・ゆったりとした気功体操(歌に合わせて)
参加費用 500円
ひとこと 天気の良い日は野外に出て青空気功も行います。60才~93才まで頑張っています。

8 こまばいきいきクラブ

活動場所 こまば交流館
活動日・時間 火曜日 10:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・しゃきしゃき百歳体操
・茶話会・フラダンス
参加費用 参加費無料
ひとこと 15名前後で活動しています。百歳体操後に初心者向けのフラダンスを講師にお招きして楽しんでいます。

11 いきいき体操

活動場所 文京会館
活動日・時間 火曜日 10:00~11:30
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・しゃきしゃき百歳体操
・茶話会
参加費用 参加費無料
ひとこと 「元気で楽しく」をモットーに和気あいあいとした明るいサロンです。

14 みんなの居場所 ひだまりクラブ

活動場所 柏木中央会館
活動日・時間 月・金曜日 10:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会・手芸講習会
・昼食会
参加費用 月200円
ひとこと 今、できる事を会員と協力して実施しています。

3 柏百歳体操

活動場所 大町憩の家
活動日・時間 土曜日 13:30~15:00
活動内容 ・かみかみ百歳体操
・いきいき百歳体操
・指運動
参加費用 参加費無料
ひとこと 新たな参加者も増え、嬉しい限りです。

6 きごころサロン

活動場所 桜町会館
活動日・時間 木曜日 10:00~11:30
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会
参加費用 参加費無料
ひとこと 20名程で楽しく元気に活動しています。

9 駒場南健康サロンくるみの会

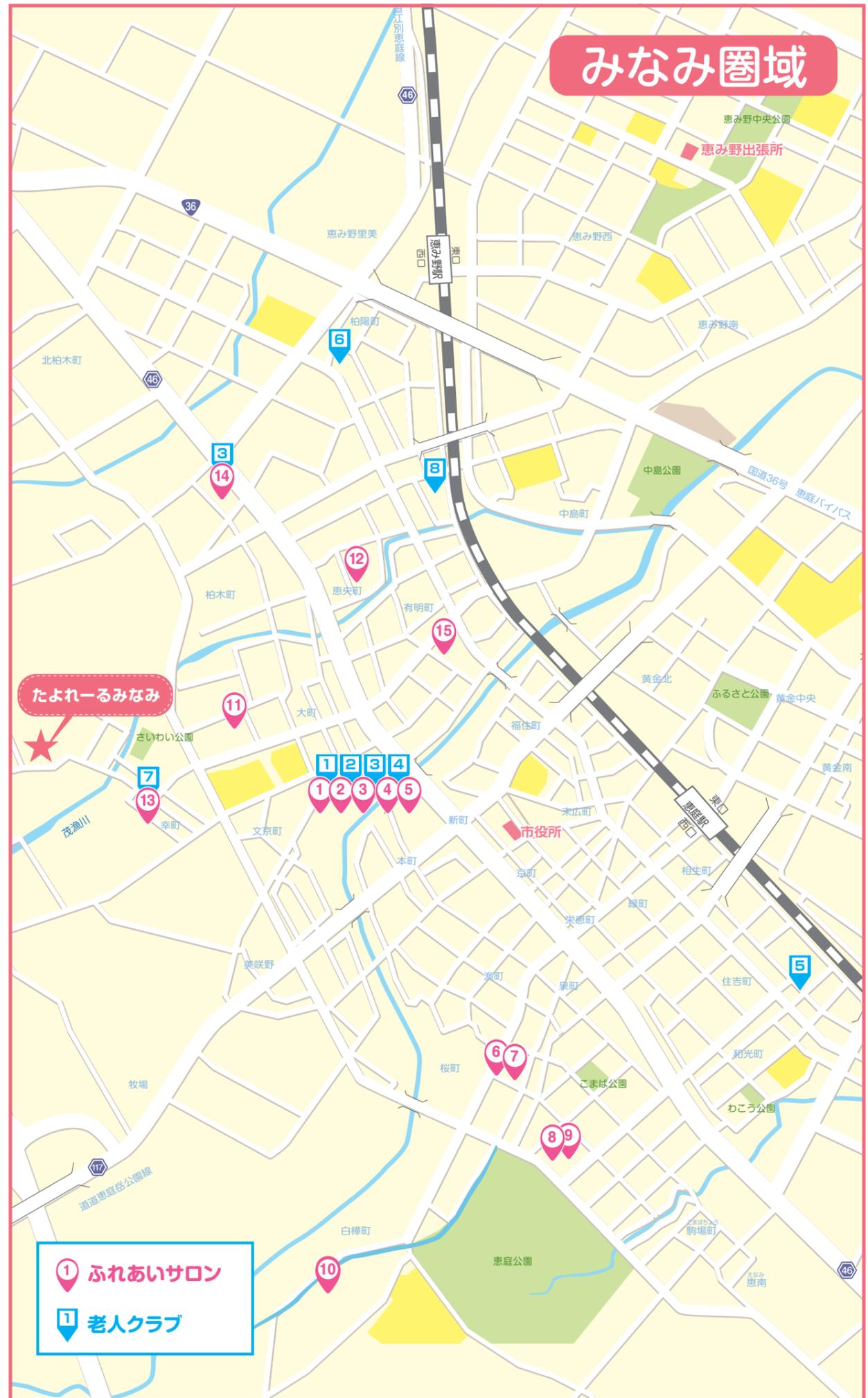
活動場所 こまば交流館
活動日・時間 第1,3木曜日 10:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・しゃきしゃき百歳体操
・ゲーム・茶話会
参加費用 参加費無料
ひとこと 男性女性共におしゃべりで、元気で、笑い声が絶えないサロンです。

12 恵友ふれあい会

活動場所 恵央町個人宅
活動日・時間 金曜日 13:00~16:00
活動内容 ・かみかみ百歳体操
・カラオケ・茶話会
・しゃきしゃき百歳体操
参加費用 3ヵ月 1000円
ひとこと 声を出したり、体操して元気に活動しています。

15 ピンピンコロリ有明サロン

活動場所 有明会館
活動日・時間 水曜日 13:00~15:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・しゃきしゃき百歳体操
・タオル体操・茶話会
参加費用 参加費無料
ひとこと お互いに健康に気をつけてと声をかけあい、皆が仲良しのサロンです。



1 ふれあいサロン

1 老人クラブ

