

生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)の役割★

- ・ 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- ・ 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- ・ 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- ・ サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当

社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地 TEL.32-0007

ひがし圏域担当

恵庭市ひがし地域包括支援センター(たよれーるひがし)
恵庭市末広町125番地1 第2福祉会館内 TEL.29-5541

担当地区は漁太・春日・中央・上山口・戸磯・和光町・黄金北・黄金南・黄金中央・相生町・緑町・住吉町・末広町・栄恵町・泉町・京町・漁町・福住町・新町・本町 となります。

えにわ ささ恵あいマップ

令和7年 12月 6版発行

発行者:社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

所在地:恵庭市末広町124番地 電話:0123-32-0007 FAX:0123-29-5833

WEB:<http://www.eniwa-syakyo.or.jp/>

編集
発行

えにわ

ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～

ひがし圏域



1 恵庭地区恵寿クラブ

会場 福住憩の家
住所 福住町1丁目21-29

2 和光いきいきクラブ

会場 和光憩の家
住所 和光町3丁目1-1

3 いちい会和光

会場 和光憩の家
住所 和光町3丁目1-1

4 東恵庭松恵クラブ

会場 東恵庭憩の家
住所 中央452-3

5 黄金北恵愛会

会場 黄金町北会館
住所 黄金北3丁目1-5

6 黄金南曙クラブ

会場 黄金曙会館
住所 黄金南2丁目12-19

7 黄金中央カリンバ会

会場 黄金ふれあいセンター
住所 黄金南5丁目1-1

8 相楽会

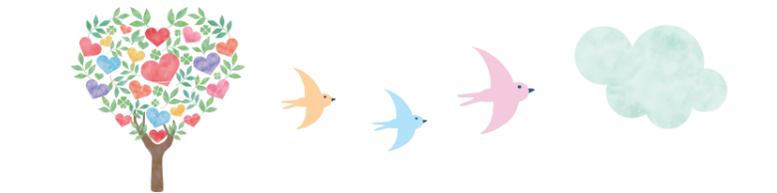
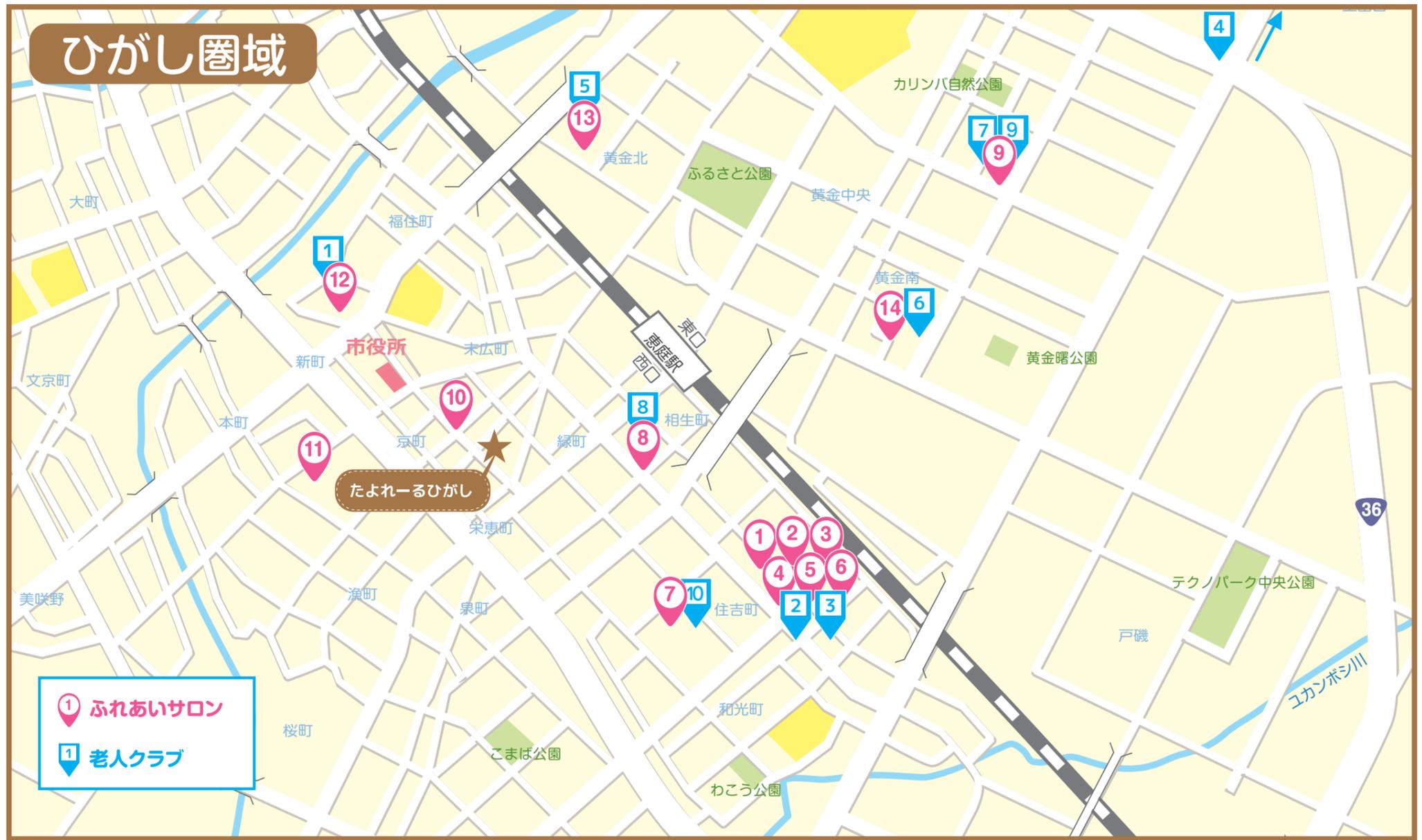
会場 相生町内会館
住所 相生町2丁目4-18

9 黄金南げんき会

会場 黄金ふれあいセンター
住所 黄金南5丁目1-1

10 すみよしクラブ

会場 住吉会館
住所 住吉町3丁目10-7



1 和やかサロン

活動場所 和光憩の家
活動日・時間 火曜日 13:00~15:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会
参加費用 無料
ひとこと 「健康で楽しく」をテーマに活動しています。

2 翔カラオケ友の会

活動場所 和光憩の家(大町憩の家)
活動日・時間 月・土 9:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・食卓会・茶話会
・カラオケ
参加費用 参加費無料
ひとこと 現在はいきいき百歳体操、さくら体操の2つですが、増やしていきたいと思っています。

3 交流広場「恵和会」

活動場所 和光憩の家
活動日・時間 カラオケ 火 9:00~12:00
踊り 水 13:00~15:30
活動内容 ・かみかみ百歳体操・茶話会
・踊り・きよしのスンドコ節体操
・さくら体操・カラオケ
参加費用 初回のみ 2,000円
ひとこと カラオケと踊り主にしており、始める前に体操して終わりに茶話会をとりわけています。活動が盛んで、憩の家が空いている時は利用しています。

4 ひまわりの会

活動場所 和光憩の家
活動日・時間 火曜日 9:00~12:00
活動内容 ・茶話会 ・カラオケ
参加費用 初回のみ 2,000円
ひとこと お互い信頼しあって心一つに自然体なのが誇りです。

5 サロン・コスモス

活動場所 和光憩の家
活動日・時間 祝日以外の土曜日 13:00~15:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・ふまねっと・茶話会
参加費用 参加費無料
ひとこと 健康維持・脳の活性化の為に楽しく和気あいあいと活動しています。

6 ふれあい「さちの会」

活動場所 和光憩の家
活動日・時間 金曜日 9:00~15:30
活動内容 ・健康麻雀
・休憩時のストレッチ
・昼食会・茶話会
参加費用 無料(行事日のみ徴収)
ひとこと とりわけ脳の活性化は抜群。皆様、和気あいあい楽しく活動しています。

7 住吉ひまわり会

活動場所 住吉会館
活動日・時間 火曜日 9:05~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会
参加費用 1人 月100円
ひとこと 参加者の年齢も高齢者が多く助け合って活動しております。

8 ほのぼの百歳体操サロン

活動場所 相生町内会館
活動日・時間 木曜日 10:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操・茶話会
・しゃきしゃき百歳体操
・ロコモトレーニング
参加費用 参加費無料
ひとこと 町内の高齢者を訪問し、声かけする活動に取り組んでいます。

9 黄金ふれあいサロン

活動場所 黄金ふれあいセンター
活動日・時間 木曜日 10:00~11:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
参加費用 参加費無料
ひとこと 音楽鑑賞などのイベントも挟みながら飽きずに楽しみます。アットホームな雰囲気です。

10 末広いきいき百歳体操の会

活動場所 末広会館
活動日・時間 火曜日 9:50~11:20
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・ふまねっと
参加費用 参加費無料
ひとこと 末広町に住んでいて良かったと思える街を目指し、出会と会話の機会を増やしたいを柱の一つとしている併せて健康を大切にしたい。

11 漁町ふれあいサロン

活動場所 さかえ会館
活動日・時間 水曜日 10:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会
参加費用 参加費無料
ひとこと 参加者さんは体操で足腰がよくなっているとお話しています。

12 サロンいこい

活動場所 福住憩の家
活動日・時間 月曜日 10:00~12:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操・指ヨガ
・しゃきしゃき百歳体操
・エクササイズバンド
参加費用 参加費無料(お楽しみ会のみ徴収)
ひとこと 参加者が健康づくりに関心を持ち、楽しんで活動できるようにしています。

13 こがね北サロン

活動場所 黄金町北会館
活動日・時間 火曜日 9:15~11:15
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
参加費用 参加費無料
ひとこと 体操の合間に、足首の運動、脳トレゲームをして皆さんと楽しく活動しています。

14 あげぼのさわやかクラブ

活動場所 黄金曙会館
活動日・時間 水曜日 10:00~11:00
活動内容 ・いきいき百歳体操
・かみかみ百歳体操
・茶話会・リズム体操
参加費用 参加費無料
ひとこと 毎回同じばかりで飽きる声もあり、かみかみ体操終了後、輪になってリズム体操を始めました。