生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）の役割★

- 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。

つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当
社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地　TEL.32-0007

中島・恵み野圏域担当
恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター（たよれーる中島・恵み野）
恵庭市恵み野西2丁目3-10　TEL.36-0036

担当地区は中島町・恵み野東・恵み野西・恵み野南・恵み野北・恵み野里美となります。

えにわ ささ恵あいマップ

編集 発行

令和7年 12月 6版発行
発行者：社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
所在地：恵庭市末広町124番地 電話：0123-32-0007 FAX：0123-29-5833
WEB:http://www.eniwa-syakyo.or.jp/

えにわ ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～　中島・恵み野圏域

中島・恵み野圏域

① サロン はるかぜ

活動場所	恵み野憩の家
活動日・時間	月2回 月曜日 10:00~11:00
活動内容	・ふまねっと・指の体操 ・ズンドコ体操 ・ダンスステップ
参加費用	参加費無料
ひとこと	参加者より「ふまねっとのステップが毎回同じではないので、今日はどんなのかとドキドキ・集中できるのが楽しい」

② 音読サークル かたつむり

活動場所	恵み野憩の家
活動日・時間	金曜日 10:00~12:00
活動内容	・音読
参加費用	参加費無料
ひとこと	みんなと同じ本を声を出して本を読むことを楽しんでおります。毎日、ひらがなと漢字のストループテストを行っています。

③ 百人一首を楽しむ会

活動場所	恵み野憩の家
活動日・時間	月2回 金曜日 10:00~12:00
活動内容	・小倉百人一首 ・ラジオ体操
参加費用	参加費無料
ひとこと	月2回百人一首を楽しんでおります。休憩時間にはラジオ体操第1、第2を行っています。

④ いきいき・シニア・ヨガ

活動場所	恵み野会館保育室
活動日・時間	火曜日 13:30~15:00
活動内容	・健康ヨガ
参加費用	参加時に100円
ひとこと	高齢者向けの健康ヨガです。自分の身体は自分で守る体づくりを目指しています。

⑤ サロン 南風

活動場所	恵み野南会館
活動日・時間	毎月1回 第2土曜日 12:00~17:00
活動内容	・麻雀 ・いきいき百歳体操
参加費用	毎回500円
ひとこと	常時会員募集中です。

⑥ いきいき体操「元気」

活動場所	恵み野南会館
活動日・時間	火曜日 10:00~11:30
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操 ・ゲーム
参加費用	参加費無料
ひとこと	スタッフの方々は、みなさん優しいですよ。是非参加を！

⑦ サロン さわやか

活動場所	恵み野西町内会館
活動日・時間	月曜日 12:30~15:00
活動内容	・指の運動 ・茶話会 ・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・リズムダンス
参加費用	参加費無料
ひとこと	楽しくやっています。

⑧ サロン ムーミンズ

活動場所	恵み野西町内会館
活動日・時間	第2、第4水曜日 10:00~12:00
活動内容	・茶話会 ・中国保健体操など
参加費用	参加費無料
ひとこと	体操やおしゃべりを楽しみます。ご都合のよいお時間で参加できます。

⑨ サロン はなみずき

活動場所	恵み野東会館
活動日・時間	火曜日 10:00~11:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・茶話会 ・昼食会
参加費用	参加費無料
ひとこと	現在、参加者が多数の為、新しい方の参加を控えさせていただいてます。

⑩ サロン ふくじゅそう

活動場所	中島会館
活動日・時間	木曜日 10:00~11:30
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操 ・ふまねっと
参加費用	参加費無料
ひとこと	70歳代から、95歳まで、皆さん元気に体操を楽しんでいます。

⑪ 元気で過ごそう1・2・3

活動場所	恵み野北会館
活動日・時間	木曜日 13:00~15:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操 ・体力測定 ・散歩 ・出前講座 ・レクリエーション
参加費用	参加費無料
ひとこと	皆さん熱心に参加して下さいます。いろいろと楽しい催しを模索中です。年齢層の厚いのが自慢です。(60代~90代)

⑫ いきいき体操ぬくもり

活動場所	ケアステージ恵み野内
活動日・時間	月曜日 10:30~12:00
活動内容	・いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操 ・しゃきしゃき百歳体操
参加費用	参加費無料
ひとこと	場所は狭いですが皆さん、仲よく、楽しく体操しています。

⑬ 折り紙サロンやまぼうし

活動場所	シャロームめぐみの交流室
活動日・時間	火曜日 10:00~11:30
活動内容	・折り紙
参加費用	参加費無料
ひとこと	メンバーが仲良く助け合いながら、花やコマづくりを楽しんでいます。特に出来上がったコマは、市内の小学生に送る活動をしています。

⑭ サロンえがお

活動場所	恵み野南会館
活動日・時間	第1、第4金曜日 11:00~13:00
活動内容	・脳トレ ・昼食事会
参加費用	100円
ひとこと	楽しくおしゃべりをして、美味しく昼食事をしましょう。勉強会もあります。

1 恵み野東むつみ会

会場	恵み野憩の家
住所	恵み野北2丁目1-3

2 恵み野西むつみ会

会場	恵み野憩の家
住所	恵み野北2丁目1-3

3 恵み野南むつみ会

会場	恵み野憩の家
住所	恵み野北2丁目1-3

4 恵み野北むつみ会

会場	恵み野憩の家
住所	恵み野北2丁目1-3