

生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)の役割★

- ・ 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- ・ 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- ・ 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- ・ サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当

社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地 TEL.32-0007

きた圏域担当

恵庭市きた地域包括支援センター(たよれーるきた)
恵庭市島松本町1丁目11-1 TEL.25-3100

担当地区は島松寿町・島松仲町・島松東町・島松本町・島松旭町・北島・島松沢・下島松・中島松・西島松・林田・穂栄・南島松・北柏木町・柏陽町となります。

えにわ ささ恵あいマップ

令和7年 12月 6版発行

発行者:社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

所在地:恵庭市末広町124番地 電話:0123-32-0007 FAX:0123-29-5833

WEB:<http://www.eniwa-syakyo.or.jp/>

編集
発行

えにわ

ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～

きた圏域



きた圏域



① すまいるサロン

活動場所 島松憩の家
 活動日・時間 水曜日 10:00~12:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・ふまねっと・茶話会
 ・ポッチャ

参加費用 参加費無料

ひとこと サポーターと参加者共に
 お元氣・足腰元氣・健康美人
 を目指しております。

② サロンつながる輪

活動場所 島松憩の家
 活動日・時間 月2回 金曜日 10:00~11:30

活動内容
 ・ふまねっと
 ・脳トレ

参加費用 参加費無料

ひとこと 脳活・筋活が気楽にでき、介
 護予防にもつながり、和
 氣あいあいムードのサロン
 です。

③ サロンなかよし東

活動場所 島松憩の家
 活動日・時間 木曜日 10:00~12:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・合唱・脳トレ体操
 ・介護予防(DVD)体操

参加費用 参加費無料

ひとこと いきいき百歳体操を通じ
 て、健康づくりと仲間づ
 くりの楽しいサロンで

④ サロン憩いの広場

活動場所 5月~9月:島松憩の家駐車場
 10月~4月:島松憩の家集会所

活動日・時間 5月~9月:毎日 6:30~7:00 ※日祝除く
 10月~4月:毎週木曜日 13:00~14:00

活動内容
 ・ラジオ体操
 ・みんなの体操
 ・茶話会

参加費用 参加費無料

ひとこと ラジオ体操を通じて、健
 康づくりと仲間づくり、交
 流会話の場に。

⑤ サロンおりがみサークル

活動場所 島松憩の家
 活動日・時間 火曜日 13:00~15:00

活動内容
 ・おりがみを使つての
 作品作り

参加費用 1ヵ月300円

ひとこと 指を動かすことによって認
 知予防をしながら楽しく活
 動しています。出来た作品
 は憩の家等へ出展もしてい
 ます。

⑥ にこにこサロン

活動場所 柏陽憩の家
 活動日・時間 金曜日 13:30~15:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・ふまねっと・脳トレ
 ・呼吸法

参加費用 参加費無料

ひとこと 年1度12月最後の日に
 昼食会をしています。

⑦ さくらクラブ

活動場所 柏陽憩の家
 活動日・時間 土曜日 9:45~11:15

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・ゲーム体操

参加費用 参加費無料

ひとこと 体操の他に3か月に1回の
 ペースでゲームをしていま
 す。楽しいですよ。ご参加
 待っています。

⑧ サロンことぶき

活動場所 寿町会館
 活動日・時間 火曜日 9:00~12:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・茶話会

参加費用 参加費無料

ひとこと 参加者募集中です。
 お気軽にお越し下さい。

⑨ サロンおはよう広場

活動場所 5月~9月:おはよう広場
 10月~4月:寿町会館

活動日・時間 5月~9月:月・金 6:30~7:00 ※土曜日を除く
 10月~4月:毎週土曜日 9:30~10:30

活動内容
 ・ラジオ体操(第1・2)
 ・みんなの体操

参加費用 参加費無料

ひとこと 一緒に体力作りをしませ
 んか。メンバー募集中。

⑩ いきいきサロン

活動場所 北柏木会館
 活動日・時間 水曜日 10:00~11:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・茶話会

参加費用 参加費無料

ひとこと 参加者募集中です。
 お気軽にお越し下さ
 い。

⑪ お気楽サロン

活動場所 島松市民センター
 活動日・時間 月曜日 9:00~12:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操・茶話会
 ・かみかみ百歳体操
 ・お手玉体操・座つて行う体操

参加費用 参加費無料

ひとこと 消毒等の感染対策をしなが
 ら、折り紙・トランプ等し昔
 話や人生の話に大盛り上が
 りです。お互いに無理せず
 楽しんでいます。

⑫ 島松本町いきいき元気サロン

活動場所 島松公民館
 活動日・時間 木曜日 10:00~12:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操

参加費用 参加費無料

ひとこと 地域関係なく気軽に参
 加できます。誰とでも気
 軽に会話の出来るサロ
 ンです。

⑬ 夢サロン

活動場所 夢創館
 活動日・時間 月2~3回 月曜日 10:00~11:00

活動内容
 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操

参加費用 参加費無料

ひとこと 地域に関係なくどなた
 でもお越し頂けます。

⑭ ひよっとこ広場

活動場所 島松旭町町内会館
 活動日・時間 不定期 10:00~12:00

活動内容
 ・かみかみ百歳体操
 ・茶話会

参加費用 参加費無料

ひとこと 楽しくやっています。

⑮ すずらん気功会

活動場所 島松憩の家
 活動日・時間 月曜日 10:00~12:00

活動内容
 ・茶話会・気功・ゲーム等

参加費用 参加費無料

ひとこと 気功を通じ人間が本来持つ
 ている自然治癒力を引き出
 し病氣やけがを自然に治癒
 することで、健康維持を目
 指すサークルです。

⑯ ほほ笑みサロン

活動場所 島松憩の家
 活動日・時間 第1・3火曜日 10:00~11:30

活動内容
 ・ストレッチ体操
 ・脳トレ体操・笑いヨガ

参加費用 参加費無料

ひとこと 年齢・地域に関係なく
 どなたでもお気軽に
 お越しください。

① 島松あさひクラブ

会場 島松憩の家
 住所 島松東町1丁目1-15

③ 島松本町恵寿クラブ

会場 島松憩の家
 住所 島松東町1丁目1-15

⑤ 島松寿さわやかクラブ

会場 寿町会館
 住所 島松寿町2丁目24-3

⑦ 北栄クラブ

会場 北栄会館
 住所 北島215

② 島松中央クラブ

会場 島松憩の家
 住所 島松東町1丁目1-15

④ 下島松老人クラブ

会場 島松憩の家
 住所 島松東町1丁目1-15

⑥ 中島松さくら会

会場 中島松地域交流施設
 住所 中島松222-4

⑧ 柏陽若草会

会場 柏陽憩の家
 住所 柏陽町1丁目26

⑰ ふれあいサロンフレンド

活動場所 グループホームこれむの家の隣事務所
 活動日・時間 木曜日 10:00~13:00

活動内容
 ・かみかみ体操・茶話会
 ・これから音頭体操等

参加費用 1回100円

ひとこと 会場が狭いながらも毎
 回楽しい茶話会がお菓
 子を食べながら行われ
 ています。

① ふれあいサロン
 ① 老人クラブ