

生活支援コーディネーター

★生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)の役割★

- ・ 地域での困りごと、地域にあるサービスを直接訪問して把握します。
- ・ 顔の見える関係づくりを行うために話し合いの場を準備し、地域の良いところを再発見や意見交換を行います。
- ・ 不足しているサービスや支えあいの仕組みづくりをお手伝いします。
- ・ サービスの担い手の養成と活動の支援を行います。



つどいの場についてのお問い合わせ・地域の困り事などのご相談は下記までご連絡下さい。

恵庭市全域担当

社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124番地 TEL.32-0007

みなみ圏域担当

恵庭市みなみ地域包括支援センター(たよれーるみなみ)
恵庭市柏木町429-6 TEL.34-8467

担当地区は有明町・大町・文京町・牧場・盤尻・桜森・恵央町・幸町・柏木町・美咲野・桜町・駒場町・白樺町・恵南となります。

編集
発行

えにわ ささ恵あいマップ

令和7年 12月 6版発行

発行者: 社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会

所在地: 恵庭市末広町124番地 電話: 0123-32-0007 FAX: 0123-29-5833

WEB: <http://www.eniwa-syakyo.or.jp/>

えにわ

ささ恵あいマップ

～ つどいの場 編 ～

みなみ圏域



1 身心さわやかサロン

活動場所 大町憩の家
 活動日・時間 水曜日 9:30~12:00
 活動内容 ・カラオケ・室内ゲーム
 ・気功・ラジオ体操第1
 参加費用 年間 1,000円
 ひとこと とても楽しくやらせていただいております。途中にお茶をするのが皆さん楽しそうです。これからも頑張ります。

2 なみっこサークル

活動場所 大町憩の家
 活動日・時間 土曜日 9:00~12:30
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・カラオケ
 ・茶話会
 参加費用 700~900円
 ひとこと いつも楽しく話し合えます。

3 柏百歳体操

活動場所 大町憩の家
 活動日・時間 土曜日 13:30~15:00
 活動内容 ・かみかみ百歳体操
 ・いきいき百歳体操
 ・指運動
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 新たな参加者も増え、嬉しい限りです。

4 蛍灯の会

活動場所 大町憩の家
 活動日・時間 月・金 9:00~12:30
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・茶話会
 参加費用 毎回100円
 ひとこと 地域の皆さんとわきあいあい体操やカラオケを楽しんでいます。

5 きこころサロン

活動場所 桜町会館
 活動日・時間 木曜日 10:00~11:30
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・茶話会
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 20名程で楽しく元気に活動しています。

6 笑顔のつどい

活動場所 桜町会館
 活動日・時間 水曜日 10:00~11:30
 活動内容 ・いきいき百歳体操・茶話会
 ・かみかみ百歳体操・体力測定
 ・健康講話・健康エクササイズ
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 市内のどこからの参加OKです。体操・お茶のみで心も身体もすっきり笑顔になります。

7 こまばいきいきクラブ

活動場所 こまば交流館
 活動日・時間 火曜日 10:00~12:00
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・エクササイズバンド体操
 ・茶話会 ・フラダンス
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 会員募集中です。健康の維持増進に市が促進している体操を週1回一緒にしてみませんか。お待ちしております。

8 駒場南健康サロンくるみの会

活動場所 こまば交流館
 活動日・時間 第1,3木曜日 10:00~12:00
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・ゲーム・茶話会・年数回講座
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 年に数回イベントや講座を開き、和気あいあいと元気に活動しています。

9 すずらんの会

活動場所 白樺会館
 活動日・時間 月曜日 9:30~11:00
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・須坂ドレミDE体操
 参加費用 参加費無料
 ひとこと いつも明るく笑顔で会話をしながら体操を楽しんでいます。

10 いきいき体操

活動場所 文京会館
 活動日・時間 火曜日 10:00~11:30
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・しゃきしゃき百歳体操
 ・茶話会
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 「元気で楽しく」をモットーに和気あいあいとした明るいサロンです。

11 恵友ふれあい会

活動場所 恵央町個人宅
 活動日・時間 金曜日 13:00~16:00
 活動内容 ・かみかみ百歳体操
 ・カラオケ・茶話会
 ・しゃきしゃき百歳体操
 参加費用 3か月 1000円
 ひとこと 互いに、励ましながら行っています。

12 サロン天真らんらん

活動場所 幸町会館
 活動日・時間 火曜日 10:20~11:30
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・茶話会・頭の体操
 参加費用 参加費無料
 ひとこと 90代の方も元気で、笑いのたえないサロンです。

13 みんなの居場所 ひだまりクラブ

活動場所 柏木中央会館
 活動日・時間 月・金曜日 10:00~12:00
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・茶話会・手芸講習会
 ・昼食会
 参加費用 月200円
 ひとこと ＊今、できる事を会員と協力して実施しています。

14 ピンピンコロリ有明サロン

活動場所 有明会館
 活動日・時間 水曜日 13:00~15:00
 活動内容 ・いきいき百歳体操
 ・かみかみ百歳体操
 ・新年会・ひな祭り・忘年会
 ・タオル体操・茶話会
 参加費用 参加費無料
 ひとこと お互いに健康に気をつけてと声をかけあい皆が仲良しのサロン。今日も元気でと張り切っています。

1 文京さわやかクラブ

会場 大町憩の家
 住所 大町4丁目5-15

4 恵南すずらん会

会場 和光憩の家
 住所 和光町3丁目1-1

2 柏木友の会

会場 大町憩の家/柏木中央会館
 住所 大町4丁目5-15
 柏木町3丁目2-16

5 有明あすなろ会

会場 柏陽憩の家
 住所 柏陽町1丁目26

3 大町友の会

会場 大町憩の家
 住所 大町4丁目5-15

6 幸町寿クラブ

会場 幸町会館
 住所 幸町2丁目16-4

