

家事や介護は恵庭市社協 ホームヘルパーにお任せください!

こんな「困った」は
ありませんか？

高齢者の
一人住まいが心配で...

手伝ってくれる
家族が近くにいない...

家の掃除や買い物が出来
なくなってきた。...

家族で介護をするのが疲
れた..

お風呂に入れなくなっ
てきた...

介護保険の申請方法がわ
からない...

ホームヘルプサービス

介護を必要とされる方が、ご自宅で快適に生活
が送れるように、資格をもったホームヘルパーが
ご自宅へお伺いして、様々な生活の支援や介護・
生活に関する相談・助言を行うことで、在宅での
安心した生活や介護されるご家族の負担を軽減す
るサービスです。

ご利用料金の目安※1割負担の場合

要支援1・2	週1回	1,176円/月
	週2回	2,349円/月
要支援2	週3回	3,727円/月
生活介護	20～45分未満	183円
	45分以上	225円
身体介護	20～30分未満	250円
	30分～1時間未満	396円

ヘルパーの主な仕事

<生活援助>

掃除、洗濯、買い物、食事の準備、
調理など、日常生活の援助

<身体介護>

食事、移動・移乗、入浴、排せつ
のお世話、衣類やシーツの交換、
整容 など

ケアマネジャーにお任せを!

支援を必要とする方のご希望を踏まえ、心身の状況
にあった介護サービスが利用できるよう、恵庭市社協
には専門のケアマネジャー（介護支援専門員）を配置
しています。

介護サービスの申請代行手続きや、介護サービス事
業者との連絡調整、その他、様々なご相談に应运じてい
ますので、お気軽にご連絡下さい。

まずはお電話
でお問合せ下
さい!

恵庭市社協ヘルパーステーション

TEL 0123-33-1120 FAX 0123-33-1121

住所 〒061-1446 恵庭市末広町125番地1